

## **Tim Medis FKIK Unismuh Turut Meriahkan Gowes Pemuda IKA SMANSA Makassar**

**Subhan Riyadi - PALOPO.INDONESIASATU.ID**

Oct 29, 2022 - 12:18



MAKASSAR-- Tim Medis FKIK Universitas Muhammadiyah turut memeriahkan kegiatan Gowes Pemuda IKA SMANSA Makassar Angkatan 98.

Kegiatan Gowes Pemuda tersebut diikuti ratusan alumni IKA SMANSA Makassar dari berbagai generasi utamanya generasi angkatan 90-an. Kegiatan ini dipimpin oleh Muhammad Reza Irawan selaku ketua panitia kegiatan.

Kegiatan ini sebagai ajang silaturahmi dan mempererat solidaritas alumni SMAN 1 Makassar dan juga sebagai sarana edukasi mengenai pentingnya olahraga bagi kesehatan dan mencegah berbagai penyakit.

Ketua Alumni IKA Smansa, Andi Ina Kartika Sari,S.H., M.Si dalam sambutannya mengatakan harapannya agar tetap solid.

"Saya berharap alumni SMANSA Makassar tetap menjaga solidaritasnya dan juga membantu saya sebagai ketua, agar alumni SMANSA Makassar dapat bermanfaat dan berkontribusi," kata wanita yang juga merupakan Ketua DPRD Provinsi Sulawesi Selatan.

Dalam tugasnya, TBM FKIK Unismuh menjadi tim siaga medis yang siap bertugas bila ada kejadian yang tidak diinginkan selama kegiatan berlangsung.

Selain itu, Tim Medis FKIK Unismuh memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan baik sebelum peserta melakukan perjalanan hingga peserta telah selesai melakukan perjalanan bersepeda.

Hal ini senada disampaikan Wakil Dekan I FKIK Unismuh dr. Andi Weri Sompas,Sp.S(K),M.Kes yang juga merupakan Alumni SMANSA Makassar Angkatan 98.

Dirinya berharap acara ini sering dilaksanakan. Menurut dr. Weri selain menyenangkan juga menyehatkan, Gowes merupakan olahraga yang cukup menguras kalori dan menyenangkan apalagi dilakukan beramai-ramai dengan komunitas.

"Pemantauan kondisi kesehatan sebelum olahraga juga menjadi penting agar saat olahraga tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan seperti cedera, kelelahan ataupun hal-hal akut yang lain seperti serangan jantung, pingsan dan sebagainya," tegasnya.

Kegiatan ini dimulai di pelataran Smansa Makassar sebagai titik Start, kemudian bersepeda bersama menuju Center Point of Indonesia, lalu kembali lagi ke Smansa Makassar sebagai titik Finish.

Kegiatan ini dimeriahkan oleh Band dengan lagu-lagu yang meriah serta MC yang sangat interaktif sehingga menambah suasana hangat dalam Keakraban silaturahmi Alumni tersebut.

Reporter : Ikhsan Mursad, Hardian Nugraha